



2017年11月號(第五十六期)



聖公會聖馬太小學校訊

地址：香港上環新街12-20號

網址：www.stmatthew.edu.hk

電話：2548 3368

傳真：2975 4641



中國人十分內斂，即使有某方面突出成就也不愛張揚，同樣亦很少稱讚他人。在傳統中國人的家庭，更加擔心會「讚壞小孩」，即使心內很是欣賞，但卻不會當面稱頌。時代轉變，現今的世代，我們不應吝嗇向孩子說一句：我欣賞你。

其實，我們的孩子有很多地方值得我們欣賞。大家可知道同學們除了成績和學業外，日常生活上也可有很多地方得到別人的認同和讚賞，如幫忙做家務、自動自覺收拾玩具、甚至在品德行為上懂得禮貌；待人以禮、主動幫助有需要的人以及與兄弟姊妹和睦共處等。

讚美的說話人人都會，但大家在讚美他人時要針對事實，真心誠意地表示欣賞，切勿為讚賞而讚賞，否則過濫而失卻正能量增強的作用！此外，大家也不應在與人比較下去讚賞別人。我們做好事不是要與人比拼，而是發自內心的品德行為。即使是為父母送上一杯香茶，雖不是甚麼偉人大事，但亦見同學的孝義，值得讚美。家長們，請大家不要擔心會讚壞小孩，小事小努力要小讚；大事大努力就大讚，合乎事實和程度的讚賞是永不嫌多的。



本學年推行的「WE正向動力計劃」，是通過一系列的活動，打造一個互為欣賞的校園氣氛，期望同學在群體互動中建立關愛文化。本計劃的目的是要建構「正向」的校園氛圍，讓同學感到自己是「被關注」、「被認同」和「被重視」，從活動中提升自信和建立正面的自我價值觀，日後在成長道路上可以勇於面對困難和挑戰，健康愉快地成長。有關計劃的內容概述如下：

(A) 學生講座：

我們在成長課中，及在高、低年級的大課裏，滲入有關「做個快樂人」的教學內容，教導學生如何建立正向思維，令生活變得快樂、有意義和有滿足感。

(B) 家長講座：

我們邀請校外專家，為家長主講「快樂家庭之正向心理學」，讓家長知道兒童成長中不可或缺的養分，同時也分享讚賞秘笈，學會如何讚得其所，增強孩子的自信和自尊感。

(C) 家長親子活動：

聖公會小學輔導服務處會為小一至小三家長舉辦有關以「家・FUN」作主題的活動，期望藉着親子互動遊戲以建立正面和諧家庭關係，使家人和睦，相互支持。

馬 太 家 書

各位家長和同學們：

中秋過後天氣雖有點涼意，但馬太同學的心內正要燃點一顆關愛的火焰，蓄勢待發，把愛他人的暖意傳開去。今個學年，我們推行「WE正向動力計劃」，以配合推動本校第二個關注事項：培養感恩之心，愛己及人。今期的家書，校長正要與家長和同學分享這股正能量是如何植入同學的心內、如何把愛的火苗燃點、如何一個一個地逐漸輾轉相傳，透過活動讓我們開始行動吧！



(D) 班級活動計劃 —— 馬太Good Kids:

計劃目的是要增強同學彼此間的關係，在每個班級當中透過欣賞和表揚良好行為去肯定別人。活動橫跨上下學期，由同學在班內選出值得欣賞的友儕，用合適的文字、語言或圖畫去讚賞同學，成功出選的同學更有機會與校長一起共進午餐、品嚐水果和玩遊戲。

馬太的孩子在主愛中成長，聖經上說：「其次也相仿，就是要愛人如己。」(馬太福音 22:39)因此我們自少要學習彼此厚待，要學會用「仁愛」幫助別人、用「良善」與人相處、用「溫柔」愛惜關係，大家學懂互相欣賞，互相尊重，才能結出美善的果子，做神所喜悅的兒女。

莫培超校長

仁愛

良善

溫柔



學校簡介會暨「學習多樂趣」活動



本校在九月初舉辦了一次學校簡介會暨「學習多樂趣」活動，讓家長及幼小同學能多了解小學課程。透過參與不同的學習活動，讓幼稚園學生提前感受小學校園的生活，為他們升讀小一作準備。



莫培超校長為家長簡介學校的特色



梅筱霞副校長為家長講解小一課程



聽過講解後，家長馬上試用IPAD，體驗如何在課堂應用資訊科技學習



外籍英語教師Mr Graham 跟幼稚園學生上英文課



學生家長參與唱遊活動，感受子女的學習實況



幼稚園學生也懂得運用IPAD



老師耐心教導同學們 在平板電腦「畫出彩蚯」



老師仔細向家長講解我們的課程



中秋慶團圓



面前的月餅、楊桃、柿子、梨子、芋頭。
還有菱角，同學們未吃已雀躍萬分



一同分享，滋味無窮

本校一、二年級學生於九月二十日進行中文科全方位活動，慶祝中秋節。同學們聽過中秋節的由來及相關故事後，便進行各種中秋節活動，包括：猜燈謎、吃月餅及享用傳統應節食品。同學在一片歡笑聲中認識了中秋節的傳統習俗及意義。



同學齊齊猜燈謎，看誰猜得快又準



②



這是菱角，我們都感到十分新奇



第二十二屆敬師運動委員會 表揚教師計劃

本校楊尚燕老師及黃煥勝老師獲邀出席由敬師運動委員會於每年9月舉行的「敬師日慶典暨表揚狀頒發典禮」，並得教育局局長等主禮嘉賓頒發「表揚狀」，以表揚他們熱心教學，和在教學上有卓越表現。

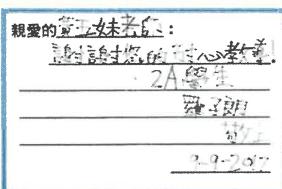
Teachers' Day



敬師日



同學們親手將心意卡送給他們敬愛的老師



同學以圖畫和文字表達對老師的敬意

校內新老師

很高興能夠加入聖公會聖馬太小學這個大家庭，和各位同學一起生活，一起學習。

聖馬太小學是一所擁有悠久歷史，過去人才輩出的優質學校。在校園生活了短短兩個多月，我已感到聖馬太的同學是善良受教，好學而有禮的，這應該是學校老師和家長們的功勞啊！

當教師是我人生中最感滿足和快樂的事，我衷心感謝過去一直在我身邊的良師益友，學校團隊中勤勞實幹的老師，以及校園裏各位以愛相待的同學及家長們。因着他們的支持和鼓勵，令我有更多的能量在教學工作上走更遠的路，因着他們對我的信任，我要更時刻警覺，必須在教育工作上全力以赴。今天，來到聖馬太校園，我衷心期待能結識更多家長及同學，並能與聖馬太教師團隊緊密合作，共同肩負起春風化雨的使命。



大家好！我是李桂蘭老師，很高興可以加入馬太這個大家庭。今年主要任教五年級和一年級，希望可以幫助同學建立良好的學習態度及品德。我盼望同學無論在學習上遇上多少困難，也要不斷嘗試，不會放棄。我是一個基督徒，因為感受到天父很愛馬太的孩子，所以才會到馬太任教。希望同學認識到無論在你們開心的時候，難過的時候，任何的時候，都有一位最愛你們，全然接納你們的天父在你們身邊，也時時刻刻在天上看顧著你們，願你們可以更多認識這位愛你們的天父，遇到困難時可以向祂禱告啊！

梅筱霞副校長



李桂蘭老師

「做個快樂人」學生講座

孩童的笑容是全世界最可愛的畫像，快樂對孩子就是全情投入做自己喜歡的事。十月中，學校分別為P.1-P.3年級和P4-P.6年級同學舉辦「做個快樂人」講座。講座介紹了專家從研究中發現「快樂三式」能為人們帶來長遠的快樂，包括：

《欣賞身邊人和事》 – 欣賞是一種有助心理健康和建立正面人際關係的心理質素。當我們懂得欣賞身邊的人和物，自然產生正面的情緒，提高滿足感。

《正向思維》 – 正面思維是發展思考方式的重要方向，使我們在困難時接受負面的感受，並以正面、會帶來好結果的方式去思考事件，正面思維方式有助提升樂觀感和抗逆力。

《欣賞及接納自己》 – 從欣賞及喜歡自己的人以至懂得欣賞別人的優點。只有接納自己的不足，向別人學習和分享，人生才會積極和喜樂起來。



測考將近，
就以日常生活例子引導
學生反思解
難方法



同學們樂意表達自己
所欣賞的人和事



以抽象圖片向學生解說正向思維

大哥哥大姐姐讀寫樂計劃



你寫得很好呀！



你要努力，加油啊！



用心讀，不要怕

「大哥哥大姐姐讀寫樂計劃」目的是透過高年級同學運用「多種感官認字法」來指導低年級同學的讀、默、寫技巧，加強他們的認字能力，並提升他們的學習興趣。校方亦希望透過每星期兩次的計劃，加強高年級同學的讀寫能力及說話技巧，並培養他們的責任感和自信心。

閱讀大使伴讀計劃



為鼓勵同學分享閱讀課外書籍的樂趣，同時也發揮馬太的關愛精神，學校每逢週一午膳後便進行「閱讀大使伴讀計劃」。在這時段內，高年級同學會擔任閱讀大使，為低年級同學伴讀圖書，一起分享閱讀的樂趣。



同學們投入參與



學弟學妹們專心聆聽

閱讀樂也融融



大使以耐心和愛心
為學弟妹伴讀

當閱讀大使不但可
以和低年級的小朋
友一起看書，又能
認識新朋友。



4B 曹紫茗

閱讀大使活動既可
以幫助低年級同學
培養閱讀興趣，也
可以訓練閱讀大使
的表達能力。



5B 尹曉琳

每次我講故事的時
候，小朋友也會很
專心聆聽，令我很
有滿足感。



6B 陳詠怡



《阿爾的房間》



5B 李其芝

小息的時候

小息的時候，我、小明和小輝在禮堂的圖書角看圖書。

當我們看圖書的時候，其他同學玩得很開心。有些同學高興地吃零食，有些同學快樂地玩耍。

突然，圖書櫃的牆角走出一條小壁虎，嚇得我們哇哇大叫。小輝馬上將事情告訴老師，而小明勇敢地捉住了小壁虎。老師讚他們做得好。然後，他們便回圖書角繼續看書。

真湊巧，小明和小輝同時也想看那本《國王的新衣》。他們都說自己的本領強，於是就打起架來。

我馬上告知老師，老師就把他們教訓了一頓，說：「本領強的同學更加要守秩序和愛護別人呢！」

3A 陳曉雪

我來當義工

我看着老師發給我的一個胸針，上面印着「探訪小天使」，心中一直提醒自己待會一定要多點笑容，不要板着臉。

「靜渝，快點過來，我們要出發了。」小桐喊道。我把胸針扣在衣服上，便向小桐跑去。出發前，我們還親手做了曲奇餅。雖然味道只是一般，但卻花了不少的心血和時間。

經過一個多小時，我們終於到了老人院。我帶着僵硬的笑容，走到一位婆婆身邊，心一直在砰砰地跳着，婆婆慈祥地對我笑了，似乎看透了我的心，她輕輕地拍了拍

我的肩膀，說：「不用緊張，我又不會吃了你，對吧！」婆婆親切的眼神令我緊張的心情放鬆了。「對了，你叫甚麼名字？……」兩人你一言，我一語，相處得很融洽。

光陰似箭，一下子便過去了，不知不覺天色已經暗下來。雖然我和婆婆只相處了一會兒，但我們兩人卻像多年沒見的老朋友一樣。這一天，大概是我人生中一次很難忘的回憶了，這次探訪令我獲益良多，也是我踏出當義工的第一步。現在回想起婆婆那彷彿有魔力的笑容，我不禁回味無窮。

6B 梁靜渝

I am a lawyer

I am a lawyer. It is a very difficult job. My job as a lawyer is very important to our society. Without lawyers, people who are innocent might be put in jail for the wrong accusation.

I defend my clients in court. I have to prove my clients are innocent in front of the judge. I also have to advise or manage my clients on legal transactions. Facing criminals is a daily routine for all lawyers so I have to be brave.

When I was young, I dreamt about becoming a lawyer so I did my best and worked hard. First, I had to complete law school. I even faced a real criminal while I was still a student! Other than law school, I had to pass bar exams and complete a bachelor's degree program but all the hard work was worth it because I am a successful lawyer now!

Although I get paid a lot for being a lawyer, I have to work long hours. Usually, I work about forty-four to fifty-two hours a week. It is very exhausting!

Let me tell you one of my funny experiences. Once, I went to the wrong court and saw a woman with no lawyer in front of the judge. It turned out that her lawyer was defending her enemy. I felt like assisting her so I rushed over to her and helped her prove her innocence.

Being a lawyer is hard but it has been my dream since I was a child, I do my best to be a top lawyer in Hong Kong!

6B ALANA

課外活動展才華

同學參與獲益多

學校於週五及週六，舉辦了不同類型的課外活動，共四十多項。學校會按學生的興趣安排合適的活動予他們，藉此開發同學的多元智能，以助其均衡的全人發展。

週五課外活動



週六課外活動

英文創意寫作及說話課程

奧林匹克數學課程

中文語文能力鞏固課程
主恩英語趣味課程

主恩中文趣味課程